

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



Dr. Andrea Giuffredi

Coach, Formatore e Istruttore Mindfulness

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Andrea

Cognome: Giuffredi

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Febbraio 2015 (Attualmente in servizio): Fondatore di Riparti da Te® Academy. Coach, formatore ed istruttore mindfulness presso libero professionista. Corsi di gruppo e percorsi individuali di orientamento e crescita personale, relazionale e professionale. Consulente, coach e formatore per società di consulenza aziendale, scuole ed enti di formazione di Parma e Piacenza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nov. 2016 - Apr. 2017: Master in Istruttore di Mindfulness presso UniAteneo di Milano
- 2007 - 2014: Laurea in Discipline della ricerca psicologico-sociale (98/110). Università degli Studi di Milano-Bicocca, facoltà di Psicologia
- 2015: Master in life e business coaching presso ICTF di Roma
- Dic. 2014 - Dic. 2015: Programma FLY di HRD Bologna in leadership, comunicazione efficace e non verbale, gestione del tempo, gestione stati emotivi, public speaking
- Mar. 2016 - Giu. 2016: Master in coaching umanistico presso la scuola di Life & Corporate Coaching del dott. Luca Stanchieri di Milano
- Mar. 2017 - Set. 2017: 500 ore di Tirocinio al CAGE (centro adolescenti e giovani adulti), presso USL di Parma. Supervisore dott. Fabio Vanni, psicologo e psicoterapeuta
- 2013 - 2019: Vari corsi e seminari sulla crescita personale, business, marketing, comunicazione, social network, storytelling
- 21 - 22 Settembre 2018: Master in coaching organizzativo presso la scuola di Life & Corporate Coaching del dott. Luca Stanchieri di Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: italiano

Altre lingue: francese livello scolastico ed Inglese livello medio

Capacità di scrittura: ottima

Capacità di espressione orale: ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime competenze comunicative. Ottima comprensione e sintonizzazione con i bisogni, desideri ed obiettivi delle persone con capacità d'ascolto attivo ed empatia. Competenze acquisite nella mia formazione; nel profondo lavoro su me stesso; nel contatto con le persone durante lo svolgimento del mio lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buona capacità di lavorare in équipe multidisciplinari che prevedano il confronto tra figure professionali diverse, buona capacità di coordinare ed organizzare gruppi di lavoro e di coaching. Ottima capacità nella stesura e realizzazione di documentazione, corsi e seminari. Ottima capacità di identificare le potenzialità e le risorse delle persone aiutandole ed orientandole a liberarsi dai propri ostacoli e raggiungere i propri obiettivi. Competenze acquisite nella mia formazione; nel tirocinio formativo di 500 ore presso il CAGE - USL di Parma, con il dott. Fabio Vanni; nel profondo lavoro su me stesso; nel rapporto con i clienti.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima padronanza degli strumenti Microsoft ed Apple nella gestione di campagne pubblicitarie, creazione di contenuti multimediali. Presenza sui principali social network (Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube). Competenze acquisite nella mia formazione online e nel quotidiano svolgimento del mio lavoro.

PUBBLICAZIONI

- *Scopri chi sei - come esprimere il meglio di te per essere felice e vincere lo stress.* Libro edito da Mursia Editore di Milano 2019
- *Riparti da Te - segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching* (coautore assieme al prof. Salvatore Licata di Milano Bicocca). Libro edito da ABEditore di Milano 2015
- Collaboratore della rivista di salute e benessere *Relisir Magazine* - Fidenza (PR)
- Collaboratore della rivista per l'Associazione Nazionale Medicina Olistica diretta dal dott. Claudio Pagliara

SEMINARI - CORSI - WORKSHOP CONDOTTI:

- Formazione per la gestione emotiva e gestione del tempo degli alunni presso gli Istituti Comprensivi Bocchi e Parmigianino e Liceo Sanvitale di Parma
- Formazione sulla Mindfulness, la comunicazione efficace e la gestione dei conflitti. Consulenze individuali di coaching e counseling presso la società di consulenza aziendale AAC Consulting di Parma
- Formatore presso l'Ente Forma Futuro di Parma per la comunicazione efficace, le soft skills, l'orientamento e la ricerca attiva del lavoro
- Corso base e avanzato di Mindfulness presso centri culturali privati e vari comuni della provincia di Parma e Piacenza
- Workshop l'amore che cura con il dott. Claudio Pagliara, medico oncologo e scrittore nazionale
- Conferenze sull'autostima e la crescita personale e relazionale presso LIDAP (lega italiana per i disturbi di ansia ed agorafobia)
- I tre pilastri dell'autostima e sviluppo potenzialità: corso di una giornata presso Enti di Formazione e Comuni di Parma e Piacenza
- Libera il tuo Eroe - 7 passi dal sogno al cambiamento: percorso in 6 incontri della durata di 3 mesi, condotto con il dott. Emanuele Arletti, psicologo e psicoterapeuta
- Guida il tuo tempo - strategie per migliorare in modo efficace e produttivo la propria agenda: corso di mezza giornata
- Io parlo ma Tu non ascolti - come comprendere meglio gli altri ed imparare a comunicare in modo assertivo: corso di mezza giornata
- Corsi di formazione, legati agli argomenti sopra, presso Feltrinelli Store di Parma

Patente: A-B (Auto Munito)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del regolamento UE 2016/679.

Parma 02/06/2021

Andrea Giuffredi